

Røde linser split økologisk

Tørrede halve røde linser (skållede bjerglinser) med fast konsistens. Linserne er orangefarvede, runde og har en nøddeagtig smag. De er en god kilde til protein og kostfiber. Halve røde linser koger let til mos og er hurtigt klar uden indblødning. De er derfor ideelle til supper, gryderetter, ovnbakning, püré, salater, orientalske retter og smørrebrødspålæg.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1455 kj
Calorific value kcal	348 kcal
Fat	1.5 g
Of which saturated fatty acids	0.2 g
Carbohydrates	51.6 g
Of which sugar	2 g
Fibers	12.1 g
Protein	25.9 g
Salt	0.025 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No

Horst Bode Import-Export GmbH

Momsnummer: DE154233667

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No