

Azukibønner økologisk

De mørkerøde til rødbrune, ret små Azukibønner har en sødlig-nøddeagtig smag. De er især udbredt i Asien og har været anvendt i lang tid som sød paste til traditionelle desserter. Auch in der traditionellen chinesischen Medizin und in der Makrobiotik har den lille bønne sin faste plads. Den indeholder lidt fedt og er en god kilde til proteiner og ballaststoffer. Azukibønner er vidunderligt alsidige i anvendelsen og egner sig til püréer, salater, burger eller bratlinger, som suppetilbehør, tilbehør og som sød paste til kreative desserter og bagværk. Opdag flere powerbønner hos os i shoppen: dunkelrøde kidneybønner, sorte bønner eller også små grønne mungbønner.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1299 kj
Calorific value kcal	311 kcal
Fat	0.53 g
Carbohydrates	50.2 g
Fibers	12.7 g
Protein	19.9 g
Salt	0.02 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No

Horst Bode Import-Export GmbH

Momsnummer: DE154233667

Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No