

Økologiske Pintobønner (Borlotti) 25kg

Pintobønner eller Borlottibønner er middelstore, beigefarvede bønner med iøjnefaldende mørkerøde pletter. De har den karakteristiske nyreform og en mild smag. Takket være deres høje indhold af protein og kostfiber er disse bønner ideelle ikke bare til den traditionelle sydamerikanske køkken i kombination med majs eller ris, men også til hævende gryderetter, supper, salater, frikadeller og pålæg. Opdag flere ærter til din køkken: [mørkerøde Kidneybønner](#), [sorte bønner](#) eller endda [små grønne Mungbønner](#).

Produkt

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1321 kj
Calorific value kcal	316 kcal
Fat	1.2 g
Of which saturated fatty acids	0.2 g
Carbohydrates	47.1 g
Of which sugar	2.1 g
Fibers	15.5 g
Protein	21.4 g
Salt	0.03 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Horst Bode Import-Export GmbH Momsnummer: DE154233667	No

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No