

## Grønne linser (marmoreret) Økologisk

Modne, tørrede grønne linser med fast konsistens. Linsen er mørkegrøn marmoreret, rund, flad og særligt lille og smager markant nøddeagtigt. Den grønne linse er en særligt ædel linsesort og dyrkes i Canada. Disse linser har en lav indhold af fedtstoffer, en høj indhold af ballaststoffer og er en god kilde til proteiner. De er faste til kogning og derfor særligt egnet til salater, supper og som tilbehør.

### [Produkt](#)

## Nutritional values

### Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 1425 kj  |
| Calorific value kcal           | 341 kcal |
| Fat                            | 1.1 g    |
| Of which saturated fatty acids | 0.2 g    |
| Carbohydrates                  | 52.7 g   |
| Of which sugar                 | 2 g      |
| Fibers                         | 10.7 g   |
| Protein                        | 24.6 g   |
| Salt                           | 0.015 g  |

## Allergens

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gluten-containing cereal | No |
| Chicken egg              | No |
| Peanuts                  | No |
| Milk                     | No |
| Celery                   | No |
| Sesame seeds             | No |
| Lupines                  | No |
| Crustaceans              | No |

Horst Bode Import-Export GmbH

Momsnummer: DE154233667

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Fish                        | No |
| Soy                         | No |
| Nuts                        | No |
| Mustard                     | No |
| Sulfur dioxide and sulphite | No |
| Molluscs                    | No |
| Cashews                     | No |
| Spelt                       | No |
| Barley                      | No |
| Oat                         | No |
| Hybrid Strains              | No |
| Kamut                       | No |
| Macadamia                   | No |
| Almonds                     | No |
| Brazil Nuts                 | No |
| Pecans                      | No |
| Pistachios                  | No |
| Rye                         | No |
| Hazelnuts                   | No |
| Sesame                      | No |
| Walnuts                     | No |
| Wheat                       | No |