

Sort linser økologisk (Beluga)

Modne, tørrede sorte linser (Beluga) med en fast konsistens. De ædle, småkornede canadiske linser har en krydret, nøddeagtig smag og er på grund af deres høje indhold af ballaststoffer og protein en ideal ingrediens ikke kun i den veganske og vegetariske køkken. De er egnet fremragende som kontrastfyldt tilbehør, til bowls, supper, salater og gryderetter. Sort passer ikke ind i farvekonceptet for din kulinariske skabelse? Så prøv vores [Grønne linser \(marmoreret\) økologisk](#) eller [Økologiske Bjerglinser](#).

Produkt

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1274 kj
Calorific value kcal	304 kcal
Fat	1.6 g
Of which saturated fatty acids	0.2 g
Carbohydrates	41 g
Of which sugar	1.1 g
Fibers	17 g
Protein	23 g
Salt	0.02 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Horst Bode Import-Export GmbH Momsnummer: DE154233667	No

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No