

Røde nyrebønner økologisk

Modne, tørrede, mørkerøde nyrebønner. Nyrebønner hører til familien af balstfrugter og skylder deres navn deres nyreformede udseende. De stammer oprindeligt fra Mellem- og Sydamerika og dyrkes i dag over hele verden. Nyrebønner har en sødlig-mild smag, der let minder om kastanjer. De er velsmagende og fuldpakede med næring, er de rige på kostfibre og proteiner. I køkkenet er nyrebønner særligt alsidige: uanset om i chili con carne, andre kødretter, salater, pålæg eller boller, de er altid et godt valg. Med vores [økologiske sorte bønner](#) bringer du en yderligere farve i din køkken.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1317 kj
Calorific value kcal	315 kcal
Fat	1.1 g
Of which saturated fatty acids	0.2 g
Carbohydrates	46.1 g
Of which sugar	2.1 g
Fibers	15.2 g
Protein	22.5 g
Salt	0.03 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No

Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No