

# Blandet Ærter og Bønner Økologisk 25kg

En mangfoldig blanding af tørrede ærter og bønner. Denne farverige kombination af [sorte bønner](#), [kikærter](#), [brune linser](#), [røde linser](#), [brune bjerglinser](#), [røde Kidneybønner](#), [Pinto bønner](#) og [hvide bønner](#) har en nøddeagtig smag og er ideel til klassiske retter som supper, chilier og bønnepure. Blandingen er en god kilde til proteiner og har en høj indhold af ballaststoffer.

## Produkt

## Nutritional values

### Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 1388 kj  |
| Calorific value kcal           | 332 kcal |
| Fat                            | 2.1 g    |
| Of which saturated fatty acids | 0.3 g    |
| Carbohydrates                  | 49.3 g   |
| Of which sugar                 | 4 g      |
| Fibers                         | 13 g     |
| Protein                        | 22.4 g   |
| Salt                           | 0.041 g  |

## Allergens

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gluten-containing cereal | No |
| Chicken egg              | No |
| Peanuts                  | No |
| Milk                     | No |
| Celery                   | No |
| Sesame seeds             | No |
| Lupines                  | No |
| Crustaceans              | No |

Horst Bode Import-Export GmbH

Momsnummer: DE154233667

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Fish                        | No |
| Soy                         | No |
| Nuts                        | No |
| Mustard                     | No |
| Sulfur dioxide and sulphite | No |
| Molluscs                    | No |
| Cashews                     | No |
| Spelt                       | No |
| Barley                      | No |
| Oat                         | No |
| Hybrid Strains              | No |
| Kamut                       | No |
| Macadamia                   | No |
| Almonds                     | No |
| Brazil Nuts                 | No |
| Pecans                      | No |
| Pistachios                  | No |
| Rye                         | No |
| Hazelnuts                   | No |
| Sesame                      | No |
| Walnuts                     | No |
| Wheat                       | No |