

Økologiske sojabønner fra Europa

Modne, tørre sojabønner med fast konsistens. De beige til gule sojabønner har en kornagtig smag. De er rige på protein og kostfiber. De kan bruges til at lave gryderetter, supper, salater eller sojamælk.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1618 kj
Calorific value kcal	387 kcal
Fat	18.3 g
Of which saturated fatty acids	2.4 g
Carbohydrates	6.3 g
Of which sugar	5.7 g
Fibers	22 g
Protein	38.2 g
Salt	0.01 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No

Fish	No
Soy	Yes
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No