

Grovhakkede havreflager økologisk

Grovhakkede økologiske havreflager er et fuldkornprodukt, da hele kornet, inklusive kerne og randschichten, bevares under produktionen. De er en proteinkilde og rige på kostfibre. En vidunderlig alsidig ingrediens til søde og hjertelige retter: til alle, der foretrækker deres [müsli](#) eller porridge med mere bid, til bagværk som brød, runde stykker, [\(havre-\) kiks](#), både og brød, samt til stegte kødboller, burgere, supper og gratiner.

Produkt

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1550 kj
Calorific value kcal	371 kcal
Fat	6.7 g
Of which saturated fatty acids	1.1 g
Carbohydrates	59.5 g
Of which sugar	0.8 g
Fibers	9.7 g
Protein	13.2 g
Salt	0.005 g

Allergens

Gluten-containing cereal	Yes
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Horst Bode Import-Export GmbH	
Momsnummer: DE154233667	

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	Yes
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No