

Skållede hirse Europa Økologisk

Vor europæiske hirse har en mildt sødlig og nøddeagtig smag, fungerer som en kilde til kostfiber og er velegnet som en let fordøjelig kagekreds. Egner sig fremragende til desserter og hjertevarme retter: som tilbehør, panderet, fyld, porridge eller tilmed skåret eller malet som ingrediens til bagværk.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1507 kj
Calorific value kcal	360 kcal
Fat	3.9 g
Of which saturated fatty acids	0.9 g
Carbohydrates	68.8 g
Of which sugar	1.4 g
Fibers	3.8 g
Protein	10.6 g
Salt	0.008 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No

Horst Bode Import-Export GmbH

Momsnummer: DE154233667

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No