

Økologisk Dinkel

Økologisk Dinkel er en gammel, med hvide beslægtet kornsort. Det er et traditionelt brødkorn og kendes på sin kraftige, nøddeagtige smag. De lange, lysebrune korn er en kilde til protein og kostfiber. De egner sig fint kvalt eller finformalet til en lang række bagværk som brød, rullebrød, men også kager og kiks. Dinkel er også en populær køkkentilbehør til kogning: Som risalternativ, i suppen, i salater eller forskellige fyld. Vidste du, at [Grünkern](#) er en dinkel, der høstes grøn, før den er fuldt moden, og derefter tørres (darres)? Dette giver den dens karakteristiske nøddeagtige, let røgede smag.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1420 kj
Calorific value kcal	339 kcal
Fat	2.4 g
Of which saturated fatty acids	0.4 g
Carbohydrates	59.5 g
Of which sugar	6.8 g
Fibers	10.7 g
Protein	14.6 g
Salt	0.02 g

Allergens

Gluten-containing cereal	Yes
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No

Horst Bode Import-Export GmbH

Momsnummer: DE154233667

Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	Yes
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No