

# Dinkel puffet med honning Økologisk

Vores puffede dinkel er indhyllet i fin honning. En dejlig sød fornøjelse til en lækker start på dagen eller som et energiskub til mellemmåltid: ren, med mælk, yoghurt eller en mælkealternativ, suppleret med friske frugter eller som topping på dit yndlingsmüsli.

[Produkt](#)

## Nutritional values

### Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 1620 kj  |
| Calorific value kcal           | 387 kcal |
| Fat                            | 2.9 g    |
| Of which saturated fatty acids | 0.4 g    |
| Carbohydrates                  | 77.6 g   |
| Of which sugar                 | 24 g     |
| Fibers                         | 6.5 g    |
| Protein                        | 9.4 g    |
| Salt                           | 0.01 g   |

## Allergens

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Gluten-containing cereal | Yes |
| Chicken egg              | No  |
| Peanuts                  | No  |
| Milk                     | No  |
| Celery                   | No  |
| Sesame seeds             | No  |
| Lupines                  | No  |
| Crustaceans              | No  |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Fish                        | No  |
| Soy                         | No  |
| Nuts                        | No  |
| Mustard                     | No  |
| Sulfur dioxide and sulphite | No  |
| Molluscs                    | No  |
| Cashews                     | No  |
| Spelt                       | Yes |
| Barley                      | No  |
| Oat                         | No  |
| Hybrid Strains              | No  |
| Kamut                       | No  |
| Macadamia                   | No  |
| Almonds                     | No  |
| Brazil Nuts                 | No  |
| Pecans                      | No  |
| Pistachios                  | No  |
| Rye                         | No  |
| Hazelnuts                   | No  |
| Sesame                      | No  |
| Walnuts                     | No  |
| Wheat                       | No  |